Карта желаний на 2025 год!

макси

БОГАТСТВО

УСПЕХ

ЛЮБОВЬ
БРАК

СЕМЬЯ

ЗДОРОВЬЕ
ваше фото

ДЕТИ
ТВОРЧЕСТВО

ЗНАНИЯ

КАРЬЕРА

ПУТЕШЕСТВИЯ

Карта желаний_карта_правила-стикеры.indd 1 20.12.2024 15:10:07



Правила оформления карты желаний:

1. Распечатайте карту желаний на листе А3. На разные сектора наклейте картинки или наклейки, которые ассоциируются с вашими целями и желаниями на 2025 год. Важно: все сектора должны быть заполнены.
2. На обратной стороне карты в каждом секторе напишите текстом свои желания в настоящем времени и без частицы «не».
3. Заполненную карту желаний поставьте или повесьте на видное место, и пусть она мотивирует вас на достижения и счастье.

Как активировать карту желаний:

На несколько секторов наклейте простые желания, которые сделают вас счастливее, и выполните их. Например, загадайте выпить чашечку ароматного кофе или прогуляться с семьёй в парке. В этом вам помогут наклейки с Семёном Батоном на следующем листе.

Сектор «Богатство»

Финансовый сектор. Вклейте изображения, которые ассоциируются у вас с благосостоянием и достатком.

Сектор «Успех»

Здесь разместите то, как вы представляете успех. Это могут быть не только профессиональные достижения, но и образы успешных родителей, творческие и спортивные победы.

Сектор «Любовь, брак»

Визуализируйте, как вы видите будущие отношения с партнёром. Здесь могут быть фотографии того, как вы проводите время, что дарите друг другу, просто совместные фото.

Сектор «Семья»

Сектор укрепления родственных связей. Можно поставить большое фото вашей семьи или же выбрать красивую картинку, которая будет напоминать вам о ценности каждого её члена.

Сектор «Здоровье»

Центральный сектор. Вклейте в него своё фото или фото семьи, если вы делаете карту вместе. Фотография должна вызывать у вас только приятные эмоции. Затем вокруг фото вклейте те картинки, которые похожи на ваши желания в этой сфере, например, спортивную фигуру, тренажёрный зал, лыжные прогулки, белоснежную улыбку и т.д.

Сектор «Дети, творчество»

Этот сектор отвечает сразу за два направления. Если вы мечтаете о прибавлении в семье, вклейте сюда фото младенцев и детских вещей. Или же заполните его тем, чем давно хотели заняться для самореализации – лепка, рисование, танцы, вокал, игра на барабанах и всё, на что хватит фантазии.

Сектор «Знания»

Отвечает за все новые направления, которые вы мечтаете освоить. Вклеивайте сюда изображения, связанные с новой профессией, изучением языков, новыми навыками и умениями.

Сектор «Карьера»

Сюда вклеивайте все цели касательно профессии и дела жизни. Это могут быть как деньги, так и карьерный рост, новые знакомства и даже переезд.

Сектор «Путешествия»

Здесь можно смело отдаться фантазии и вклеить фото тех прекрасных мест, где вы хотите побывать. Не думайте об ограничениях, просто разрешите себе выбрать любое притягательное место на земле.

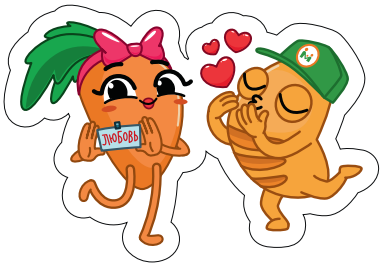


Карта желаний_карта_правила-стикеры.indd 2 20.12.2024 15:10:08




ПОЗДРАВЛЯЮ




ЛЮБОВЬ


БУЛОЧКА МОЯ


К УЧЁБЕ ГОТОВ


ВЫЗДОРАВЛИВАЙ




ПОРА ПОДЖАРИТЬСЯ