Как сохранить пользу дольше?



Кинза

Заверните во влажное полотенце и положите в контейнер



Розмарин

Заверните в бумагу или храните в мешочке



Укроп

Оберните пищевой плёнкой и положите в контейнер с бумажной салфеткой



Рукола

Как салат и шпинат: бумажное полотенце + контейнер



Петрушка

Поставьте в банку с водой, как букет, и храните в холодильнике



Мята

Поставьте в банку с водой под пакетом или высушите и храните в стеклянной банке



Салат

Поместите в контейнер с бумажным полотенцем, чтобы впитало лишнюю влагу



Базилик

В холоде чернеет, поэтому лучше хранить при комнатной температуре в воде



Лук зелёный

Заверните во влажную салфетку или поставьте в стакан с водой. Ещё можно нарезать и заморозить в бутылке, так он не потеряет аромат



Микрозелень

Храните в пакете с дырочками



Шпинат

Храните в герметичном контейнере с бумажным полотенцем



Стебель сельдерея

Заверните в фольгу или держите в воде